

SENDERISMO EN LA SIERRA DE CAZORLA

JAÉN, ANDALUCÍA

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Precio. Incluye/No incluye 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
6 Mas información 7
7 Puntos fuertes 9
8 Otros viajes similares 9
9 Contacto 9

1 Presentación

El enclave natural de la **Sierra de Cazorla** forma parte del **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas**, y es un escenario idílico para la práctica del senderismo y otros deportes de montaña. Disfruta de la mano de Muntania Outdoors de las rutas más espectaculares de este bello paraje y de su increíble biodiversidad natural y paisajística.

Te proponemos 4 días de actividad en los que combinaremos senderos fluviales en los que el agua es el principal protagonista con ascensiones a algunas de las montañas más reconocibles y panorámicas de la sierra.

También disfrutaremos de la bonita localidad de **Cazorla**, internándonos en su patrimonio cultural, arquitectónico y gastronómico.

En este viaje hay excursiones con un nivel físico de exigencia A y B (más información sobre el nivel físico en el PDF que se puede descargar de la web o pinchando en nivel físico dentro del propio viaje). En el momento que haga la inscripción tendrá que optar por apuntarse en un nivel u otro.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Destino

El **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas**, con más de 200.000 hectáreas, es el **mayor espacio natural protegido de España**. Su relieve montañoso y escarpado superan las expectativas de sus visitantes con paisajes que entremezclan vertiginosas paredes con profundos valles y espesos bosques centenarios de pino laricio.

Otro de los protagonistas de este enclave natural es el **agua**, donde su presencia es constante, con numerosas cascadas, torrentes y fuentes.

Destaca su **diversidad biológica**, con especies faunísticas representativas como el muflón, la cabra montesa, el ciervo o el gamo, sin quitar la vista de los cielos a las águilas imperiales y los buitres negros. En cuanto a los bosques más representativos del parque tenemos majestuosos pinos laricios y carrascos en el bosque alto que se alternan con encinas, robles y bojes en el bosque bajo.

Pero el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas es mucho más que naturaleza. El **patrimonio cultural** de esta región es algo que no podemos dejar de ver, destacando el **casco histórico de Cazorla,** el **Castillo de La Iruela**, la necrópolis ibérica de Toya en Peal de Becerro y la villa romana de Bruñel.

3 Datos básicos

Destino: **Sierra de Cazorla**
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: A y B
Duración: 4 días.
Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Cazorla. El nacimiento del Guadalquivir.

Excursión Nivel Físico A. Collado del Oso y Valle de los Hebares. Distancia 8 km. Desnivel + 420 m. Desnivel - 410 m.

Excursión Nivel Físico B. Viejo camino de las Herrerías. Distancia 10 km. Desnivel + 610 m. Desnivel - 520 m.

Día 2. Río Borosa, Salto de los Órganos y Laguna Negra.

Excursión Nivel físico A El río Borosa y el Salto de Los Órganos Distancia 17 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 580 m.

Excursión Nivel físico B Nacimiento del río Borosa y laguna Aguas Negras Distancia 20 km. Desnivel + 1050 m. Desnivel - 1050 m.

Día 3. Poyos de la Mesa y la Cerrada de Utrero.

Excursión nivel físico A. El bosque de los Pinos Abuelos y la Cerrada de Utrero. Distancia 15 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 760 m.

Excursión nivel físico B. El valle de Habares y Poyos de la Mesa. Distancia 17 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Día 4. El Puerto de los Arenales, el río Cerezuelo y la Ciudad de Cazorla. Viaje de regreso.

Excursión nivel físico A. Camino del río Cerezuelo. Distancia 8 km. Desnivel + 250 m. Desnivel - 350 m.

Excursión nivel físico B. Camino Viejo del Puerto del Tejo. Distancia 7 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 655 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Cazorla. El nacimiento del Guadalquivir.

Viajaremos hasta **Arroyo Frío** (375 km), en pleno corazón de la **Sierra de Cazorla**, donde nos alojaremos durante nuestra estancia. De camino, realizaremos una excursión por el entorno del **nacimiento del río Guadalquivir**, descubriendo los paisajes y bosques que caracterizan este privilegiado rincón de la sierra.

Excursión Nivel Físico A. Collado del Oso y Valle de los Hebares. Distancia 8 km. Desnivel + 420 m. Desnivel - 410 m.

El collado del Oso era uno de los pasos naturales entre la población de Cazorla y el interior de la sierra. Este paso fue muy utilizado en el pasado por los cabreros, antes de que se construyera la actual carretera que da acceso al parque.

Seguiremos las trazas de este bello camino que nos brindará hermosas panorámicas sobre el Alto Guadalquivir y sus bosques. Nos adentraremos en el valle de los Habares para disfrutar de la estampa del Picón de los Halcones y los riscos de los Poyos de la Mesa, donde nacen varios afluentes del Guadalquivir.

Antes de terminar nuestra ruta en el camping de Las Herrerías, cruzaremos el puente del mismo nombre, sobre el "río grande".

Excursión Nivel Físico B. Viejo camino de las Herrerías. Distancia 10 km. Desnivel + 610 m. Desnivel - 520 m.

Nuestra primera ruta por la Sierra de Cazorla nos llevará por el que fue primer camino entre la ciudad y el interior de la sierra. De paso hacia el puerto de los Arenales, las múltiples fuentes nos ayudarán a entender la importancia de estas montañas, cuyo mayor valedor es el agua. Caminando por la zona alta de la sierra alcanzaremos el Collado del Oso, desde donde podremos disfrutar de una gran panorámica sobre el Alto Guadalquivir. Desde aquí, en continuo descenso y adentrándonos en magníficos bosques, llegaremos hasta el Puente de las Herrerías, sobre el "río grande".

Día 2. Río Borosa, Salto de los Órganos y Laguna Negra.

El **río Borosa**, primer gran afluente del **Guadalquivir**, actúa como frontera natural entre las **sierras de Cazorla y Segura**, y al mismo tiempo nos regala algunos de los paisajes más espectaculares del parque natural. Las dos rutas propuestas discurren junto al murmullo de sus aguas, acompañándolo hasta su nacimiento y atravesando la **Cerrada de Elías**, un impresionante desfiladero que podremos recorrer gracias a un antiguo sendero de pescadores.

Entre los principales atractivos de la excursión destacan el **Salto de los Órganos**, la cascada más emblemática de Cazorla, los nacimientos de **Aguas Negras** y los túneles del **Picón del Haza**. Sin duda, el esfuerzo de la caminata se verá ampliamente recompensado por la belleza y diversidad del entorno natural.

Excursión Nivel físico A El río Borosa y el Salto de Los Órganos Distancia 17 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 580 m.

Aunque esta ruta es algo más larga de lo habitual para el nivel A, el esfuerzo merece plenamente la pena. La belleza y diversidad del paisaje recompensarán con creces cada paso del camino. Partiendo del **Centro de Interpretación del río Borosa**, seguiremos siempre su curso, disfrutando de desfiladeros, pasarelas de madera, bosques de ribera, acequias talladas en la roca y lagunas cristalinas, hasta llegar a la impresionante **cascada del Salto de los Órganos**, de 60 metros de altura. Desde allí emprenderemos el regreso por el mismo itinerario, sin dificultad añadida, hasta el punto de inicio.

Quienes prefieran acortar la caminata podrán esperar en la zona de las cascadas inferiores, ya que el retorno se realiza por el mismo sendero.

Excursión Nivel físico B Nacimiento del río Borosa y laguna Aguas Negras Distancia 20 km. Desnivel + 1050 m. Desnivel - 1050 m.

Remontaremos el curso del **río Borosa**, atravesando la célebre **Cerrada de Elías**, un estrecho desfiladero de gran belleza donde una serie de pasarelas de madera nos permitirá contemplar de cerca las aguas cristalinas

del río. A lo largo del recorrido iremos encontrando cascadas impresionantes, entre las que destaca el majestuoso **Salto de los Órganos**, con sus 60 metros de caída, uno de los grandes atractivos de la ruta. Continuaremos cruzando los túneles del **Picón del Haza** —para los que se recomienda llevar linterna— hasta llegar a la **laguna de Aguas Negras**, y un poco más adelante, a los nacimientos del propio Borosa. El regreso se realizará por el mismo sendero, permitiendo disfrutar nuevamente de este espectacular entorno natural.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 3. Poyos de la Mesa y la Cerrada de Utrero.

Los Poyos de la Mesa (1.586 m) es una de las montañas más fotografiadas del parque, dada su situación y la facilidad para observarla, pero sobre todo por su morfología, resultando una meseta rodeada por increíbles tajos, denominados “poyos” en los que anidan numerosas especies rapaces.

Para finalizar la excursión, recorreremos la **Cerrada de Utrero**, uno de los senderos más espectaculares del Parque, que transcurre por la ladera del frondoso cauce que el **Guadalquivir** ha ido tallando a escasos kilómetros de su nacimiento.

Excursión nivel físico A. El bosque de los Pinos Abuelos y la Cerrada de Utrero. Distancia 15 km. Desnivel + 580 m. Desnivel - 760 m.

Desde el **puente de las Herrerías** nos internaremos en el bosque mixto de pinos y quejigos de la Mesa, donde crecen los célebres **Pinos Abuelos**, majestuosos ejemplares de gran tamaño y antigüedad. Al dejar atrás este bello paraje, seguiremos el antiguo camino de Castril, que nos conducirá por diversos miradores naturales hasta la **Cerrada de Utrero**, un impresionante tajo excavado por el **río Guadalquivir**, cuyas aguas se precipitan en la **cascada de Linarejos**, formando una espectacular **marmita de aguas azuladas**.

Excursión nivel físico B. El valle de Habares y Poyos de la Mesa. Distancia 17 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Partiendo del **puente de Las Herrerías**, seguiremos las **señales del sendero** que se adentran por el **barranco de los Habares**, avanzando entre imponentes paredes rocosas hasta alcanzar la base de los **Poyos de la Mesa**. Esta hermosa meseta cubierta de pastos está salpicada de formaciones calizas que actúan como espectaculares miradores sobre el **valle del Guadalquivir**. Desde la parte alta del altiplano iniciaremos el descenso por una variante del **valle de los Habares**, pasando bajo la elegante **aguja caliza del pico Halcón**.

Alojamiento en Hotel Rural **** Montaña de Cazorla en Arroyo Frío (MP)

Día 4. El Puerto de los Arenales, el río Cerezuelo y la Ciudad de Cazorla. Viaje de regreso.

Nos despediremos del **Parque Natural** con dos propuestas de senderismo en el entorno de Cazorla y La Iruela. El grupo de nivel A recorrerá los alrededores del **río Cerezuelo** y tendrá tiempo libre para descubrir las calles y monumentos de **Cazorla**. Por su parte, el grupo de **nivel B** realizará una travesía desde el **valle de Arroyofrío**, próximo al **nacimiento del Guadalquivir**, hasta **Cazorla**, pasando por el puerto de los Arenales.

Quienes prefieran prescindir de las caminatas podrán dedicar la mañana a explorar Cazorla, una villa de larga tradición histórica, considerada capital de la comarca y puerta de entrada a este magnífico espacio natural, donde sus calles, plazas y rincones invitan a pasear sin prisas.

Excursión nivel físico A. Camino del río Cerezuelo. Distancia 8 km. Desnivel + 250 m. Desnivel - 350 m.

La ruta comienza en la **plaza de Santa María** de Cazorla, junto a las ruinas y el **Puente de Madrugá**, siguiendo el curso del **río Cerezuelo**. Durante el recorrido, se atraviesan parajes de gran belleza natural con pozas, cascadas y vegetación abundante (nogales, chopos, higueras). Se pasa por los restos de la **central eléctrica del Ángel**, varios **pilones** y espectaculares **cascadas travertínicas**.

Tras cruzar varios puentes de madera, se llega al **molino de Tíscar** y se asciende por un camino pedregoso con amplias vistas de Cazorla. Más adelante se encuentra una antigua calera, vestigio del proceso tradicional para obtener cal viva.

La ruta continúa hacia la **Cascada de la Malena**, y luego asciende en dirección al **Castillo de las Cinco Esquinas**, siguiendo la ladera del **Cerro de Salvatierra** y una antigua acequia. Desde allí se disfruta de amplias vistas del entorno natural y del pueblo.

Finalmente, se enlaza con el sendero SL–A 265, se desciende hacia el **Castillo de la Yedra** y, tras recorrer un tramo asfaltado de 400 metros, se regresa al punto de partida junto al río.

Excursión nivel físico B. Camino Viejo del Puerto del Tejo. Distancia 7 km. Desnivel + 280 m. Desnivel - 655 m.

Nos despediremos de Cazorla recorriendo una encantadora ruta que parte del **Parador Nacional "El Adelantado"**. Desde allí seguiremos el antiguo camino que comunica el **nacimiento del Guadalquivir** con la ciudad de Cazorla, atravesando el **puerto del Tejo**. Al dejar atrás el parador, nos adentraremos en un frondoso **bosque de pinos silvestres**, cuyo frescor acompaña el ascenso hasta el puerto. Desde este punto se abren amplias **vistas panorámicas** sobre Cazorla y la campiña jienense. El regreso lo haremos descendiendo por el camino de la ermita de la Cabeza, otro magnífico mirador natural que pone el broche final a la ruta.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 440 €. Suplemento de 75 € en habitación individual para todas las noches.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en autobús. Se comparte bus con grupo de bicicleta.
- 3 noches en albergue en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. Hotel Rural Montaña de Cazorla **** en Arroyo Frío.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 07:30 am Localización

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
    - Calcetines.
    - Pantalón largo ligero tipo trekking.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
    - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- Turismo Cazorla
- Jaén – Paraíso interior

7 Puntos fuertes

- Transporte incluido.
- Descubrir el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, uno de los grandes espacios naturales de Andalucía, con extensos bosques, montañas calizas y abundancia de agua.
- Recorrer el entorno del nacimiento del río Guadalquivir, entre paisajes forestales y algunos de los rincones más emblemáticos de la sierra.
- Disfrutar del espectacular río Borosa y la Cerrada de Elías, con pasarelas de madera, desfiladeros, cascadas y aguas cristalinas.
- Contemplar el impresionante Salto de los Órganos, una de las cascadas más representativas del parque, y descubrir la laguna de Aguas Negras en la ruta de mayor exigencia.
- Caminar entre bosques de pinos centenarios y quejigos, descubrir los Pinos Abuelos y disfrutar de las panorámicas desde los Poyos de la Mesa.
- Explorar paisajes singulares como la Cerrada de Utrero y la cascada de Linarejos, donde el Guadalquivir ha excavado profundos tajos en la roca caliza.
- Descubrir el encanto de Cazorla, con su patrimonio histórico, sus castillos, sus calles tradicionales y los rincones naturales del río Cerezuelo.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía
- Senderismo en el Cabo de Gata, Almería. Andalucía
- Senderismo en el Parque Natural Los Alcornocales. Tarifa. Andalucía
- Senderismo en Granada. Sierra Nevada

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es